

## **Svjetski tjedan glaukoma od 6.-12.03.2016.**

Glaukom je prvi uzrok nepovratnog gubitka vida i drugi najčešći uzrok sljepoće u svijetu. U svijetu je kao posljedica glaukoma slijepo 4,5 milijuna ljudi, a očekuje se da će taj broj do 2020. narasti na 11,2 milijuna. Glaukom najčešće nastaje kao posljedica poremećenog normalnog protoka tekućine kroz oko. Zbog zadržavanja previše tekućine u oku, raste očni tlak, a to se stanje naziva povišeni očni tlak (očna hipertenzija). Ukoliko očni tlak ostane visok, tijekom vremena zbog pritiska na živčana vlakna vidnog živca može doći do njihovog propadanja, što rezultira oštećenjem vidnog polja. To se stanje naziva glaukom.

Oštećenja su u početku mala i događaju se na periferiji vidnoga polja tako da se i ne primijete, jer jasno vidimo centralnim vidom, a periferni vid postupno se sužava. Tek kada su oštećenja veća, bolesnik će moći osvijestiti probleme s vidom. U toj je fazi vidni živac, nažalost, već značajno oštećen. Ako se takvo stanje na vrijeme ne otkrije i ne liječi, može završiti sljepoćom. Glaukom se dijagnosticira jednostavnim i bezbolnim pregledom kod oftalmologa. Za početak je potrebno izmjeriti očni tlak i pregledati vidni živac. Normalne vrijednosti očnog tlaka su od 12 do 21mmHg. Samo oftalmolog može pouzdano izmjeriti očni tlak, pregledati vidni živac, otkriti druge važne simptome ove bolesti i prepoznati rizične čimbenike; u slučaju sumnje na glaukom, uputit će bolesnika na daljnju dijagnostičku obradu.

Glaukom bez upozorenja i simptoma oštećuje vid. Gubitak vida je nepovratan, pa su rano prepoznavanje, dijagnostika i pravovremeno liječenje izuzetno važni.

Najčešći oblik glaukoma je jednostavni glaukom otvorenog kuta koji je bez simptoma. Može biti i glaukom normalnog tlaka. Kod glaukoma uskog kuta može se pojaviti crvenilo, bol s mučninom i povraćanjem, te zamagljen vid. Glaukom može biti i prirođen, te se javiti i u mladosti. Posebna skupina su sekundarni glaukomi kao posljedica ozljede, upale, komplikacija šećerne bolesti.

Glaukom se može liječiti lijekovima (kapi), laserom ili operativno, što ovisi o vrsti glaukoma i oštećenju vida u trenutku kada je glaukom dijagnosticiran. Bolest zahtijeva doživotnu terapiju čija se djelotvornost provjerava redovitim mjerenjem očnog tlaka. Važno je pod kontrolom držati čimbenike rizika: hipertenziju, dijabetes, hormonske bolesti.

Povodom Svjetskog tjedna glaukoma od 6.-12.03.2016. Referentni centar za glaukom Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske, uz potporu Hrvatskog oftalmološkog društva pridružit će se i 2016. godine zemljama svijeta i pozivu Svjetske zdravstvene organizacije, te Svjetske glaukomske organizacije u sklopu nacionalne kampanje "Zaustavimo glaukom" i organizirati akciju mjerenja očnog tlaka:

8.03.2016. godine od 9-14 h u ambulantama Odjela za oftalmologiju i optometriju Opće bolnice „Dr.Josip Benčević“ u Slavonskom Brodu, zgrada Poliklinike, Reljkovićeve

9.03. 2016.od 9-12 i od 13 do 16 h u Očnoj ambulanti u Novoj Gradiški.

Pozivamo naše sugrađane da se odazovu akciji i izmjere očni tlak. Potrebno je u gore navedenom vremenu javiti se u očne ambulante na gore navedenim lokacijama.

U stručnom dijelu tijekom akcije bit će organizirana predavanja na temu glaukoma i to 8.03. u 17 h u Domu za starije i nemoćne osobe, K. Jelene, te 9.03. u 19 30 h u Prostorijama zbora liječnika OB „Dr.Josip Benčević“. Glaukomijski tjedan završava prvim međunarodnim simpozijem o glaukomu u Hrvatskoj-Glaucoma codes-u Zagrebu 11. i 12. 03.

Odjel za oftalmologiju i optometriju

Opća bolnica“Dr Josip Benčević“ Slavonski Brod

**svjetski tjedan**



Bjelovar  
Koprivnica  
Rijeka  
Zadar  
Zagreb

**07. ožujka**

Čakovec  
Osijek  
Požega  
Slavonski Brod  
Šibenik  
Virovitica  
Knin

**08. ožujka**

Karlovac  
Nova Gradiška  
Pula  
Sisak  
Split  
Vinkovci

**09. ožujka**

Dubrovnik  
Varaždin  
Županja  
Našice

**10. ožujka**

**glaukoma**  
**06.-12. ožujka 2016.**