



Svjetski dan nepušenja 31.5.

Svake godine, 31. svibnja, Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) obilježava Svjetski dan bez duhana (WNTD). Tom prilikom se radi na podizanju svijesti o štetnim i smrtonosnim učincima upotrebe duhana i izloženosti duhanskom dimu.

Fokus Svjetskog dana bez duhana 2019.g. je „duhan i zdravlje pluća“. Cilj kampanje je povećati svjesnost o negativnom utjecaju duhana na zdravlje pluća te važnoj ulozi pluća za zdravlje čovjeka.

Ovom kampanjom se želi pozvati na akciju, zagovarati učinkovitu politiku za smanjenje potrošnje duhana te uključivanje dionika na svim razinama u borbi za kontrolu potrošnje duhana.

Svjetski dan bez duhana 2019.g. usmjeriti će svoj fokus na mnogobrojne štetne posljedice izloženosti na zdravlje pluća ljudi širom svijeta.

Najznačajnije posljedice izloženosti duhana:

- Rak pluća
- Kronična opstruktivna bolest pluća
- Tuberkuloza
- Zagađenje zraka

Najučinkovitije mjera za poboljšanje zdravlja pluća je smanjenje izloženosti duhana te izloženosti duhanskom dimu. Međutim, upravo znanje velikog dijela javnosti o utjecaju duhanskog dima na zdravlje pluća, a posebno među pušačima, je vrlo nisko.

Ovogodišnja kampanja želi podići svijest o:

- Opasnosti pušenja duhana i izlaganja pasivnom pušenju
- Svijesti o posebnim opasnostima koje pušenje duhana ima na zdravlje pluća
- Broju smrtnih slučajeva i bolesti pluća na globalnoj razini uzrokovanih konzumacijom duhana, uključujući rak pluća te kronične bolesti dišnog sustava
- Novim dokazima o povezanosti pušenja duhana i smrti od tuberkuloze
- Izloženosti pasivnom pušenju i njegovim posljedicama u različitim dobnim skupinama
- Važnosti zdravlja pluća za ukupno zdravlje i dobrobit čovjeka
- Preventivnim akcijama i mjerama usmjerenim na cjelokupno stanovništvo uključujući javnost i Vladu, kojim možemo smanjiti rizike za zdravlje pluća koje uzrokuje duhanski dim

Međusektorska suradnja vezana za duhan i zdravlje pluća implicira i druge globalne procese kao što su međunarodni naponi za kontrolu nezaraznih bolesti, tuberkuloze i onečišćenja zraka važnih za promicanje zdravlja. Sve to može poslužiti kao prilika za uključivanje dionika u svim sektorima

kako bi osnažili svoje zemlje za provedbu dokazanih mjera za kontrolu duhana sadržanih u Okvirnoj konvenciji Svjetske zdravstvene organizacije za kontrolu duhana (WHO FCTC).

Duhanski dim ima neizbježne posljedice na zdravlje pluća pušača i nepušača širom svijeta.

Sve države bi trebale odgovoriti na epidemiju konzumacije duhana kroz mjere Svjetske zdravstvene organizacije za kontrolu duhana što uključuje razvoj, implemantaciju i provedbu najučinkovitije politike kontrole pušenja duhana usmjerenih na smanjenje potražnje duhana.

Roditelji i svi ostali članovi zajednice moraju poduzeti mjere za promicanje vlastitog zdravlja i zdravlja svoje djece kako bi se zaštitili od štetnog utjecaja duhana.

Priredila u sklopu Projekta „Zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ :

Tamara Brezičević,dipl.soc.radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti