



## **Klub liječenih alkoholičara**

**Klub liječenih alkoholičara zauzima značajnu ulogu u rehabilitaciji ovisnika o alkoholu. Kada govorimo o liječenju alkoholizma glavni cilj je postići potpunu apstinenciju od alkohola i uspješno rehabilitirati alkoholičara u njegovu primarnu sredinu. Model liječenja koji se provodi u Republici Hrvatskoj je Hudolinov kompleksni socijalno-psihijatrijski postupak Zagrebačke škole alkoholologije. Taj se pristup sastoji od grupne psihoterapije, obiteljske terapije, edukacije, terapijske zajednice, medikamentoznog liječenja i kluba liječenih alkoholičara.**

**Upravo klub liječenih alkoholičara zauzima značajnu ulogu u rehabilitaciji ovisnika o alkoholu.**

**Klubovi liječenih alkoholičara jedna su od najvažnijih karika u liječenju i rehabilitaciji alkoholičara. Prvi klub liječenih alkoholičara u našoj državi osnovan je 1964.g. u Klinici za psihijatriju Kliničke bolnice „Sestre milosrdnice“. Osnivanje tog kluba bio je rezultat rada nadaleko poznate Zagrebačke alkohološke škole predvođene profesorom Vladimirom Hudolinom.**

**U svojim početcima klubovi su djelovali kao općinski klubovi u kojima se rad bazirao na održavanju apstinencije i izmjenju ponašanja članova kluba.**

**Sedamdesetih godina prošlog stoljeća profesor Hudolin uvodi obiteljski pristup u klubove kako sastavni dio liječenja i rehabilitacije.**

**U to vrijeme klubovi se osnivaju u mjesnim zajednicama sa ciljem povećanja dostupnosti kluba, ali i dodatnoj senzibilizacijom javnosti za probleme alkoholizma. Klubovi su okupljali 10 do 12 obitelji i u njima su svi članovi obitelji mogli dobiti kontinuiranu podršku.**

**Upravo u to vrijeme dolazi i do mijenjanja pristupa u liječenju alkoholizma te se fokus prebacuje na izvanbolničke programe liječenja i rehabilitacije.**

**Klub liječenih alkoholičara možemo definirati kao zajednicu više obitelji osoba ovisnih o alkoholu koja je ustrojena prema načelima modifikacijske terapijske zajednice. Unutar takve zajednice svaki član ima svoje obveze i odgovornosti koje dobrovoljno prihvaća, a koje su jako važne za početak socijalne rehabilitacije ovisnika o alkoholu.**

**Unutar terapijske zajednice obavlja se socio-psihološki tretman koji služi za postizanje odgovarajućeg socijalnog oporavka alkoholičara kao i rad na njegovom individualnom napretku i oporavku. Važno je angažirati i motivirati ovisnika o alkoholu da uskladi vlastito ponašanje sa ponašanjem i životom u zajednici, da se aktivira te preuzme odgovornost za vlastito liječenje i odlučivanje o njemu. Nadalje je važno raditi na aktivaciji zdravog dijela alkoholičara te mu pomoći da se aktivira u zdravu grupu u kojoj će dobiti podršku i pomoć kada god to bude potrebno.**

**Temeljni način rada unutar klubova liječenih alkoholičara je socioterapija uz manju zastupljenost psihoterapije. Unutar kluba se pokušava ostvariti i realizirati pozitivan socijalni pritisak vezan uz apstinenciju, ali i prihvaćanje novog stila življenja, kao i prikladnijeg ponašanja.**

**Alkoholičar unutar kluba kroz odnose sa drugim alkoholičarima uči samodisciplini, odgovornosti, toleranciji te ulogama koje je kroz alkoholizam zanemario. Tako da možemo reći da se kroz klub ponovno jačaju odnosi unutar članova obitelji te dolazi do ponovnog povezivanja i stvaranja bliskosti. Alkoholičar ima priliku ponovno izgraditi odnose sa članovima obitelji te uvidjeti na koji je način njegovo pijenje utjecalo na obitelj i njegovo cjelokupno okruženje.**

**Obiteljski pristup se temelji na postupku koji nastoji implementirati promjene u ponašanju kod alkoholičara u odnosu na sebe i obitelj, u rastu i sazrijevanju obitelji te ponovnoj uspostavi načina života bez alkohola za sve članove obiteljske zajednice.**

**Osim članova obitelji, kao važnih čimbenika u klubovima liječenih alkoholičara, svaki klub ima i stručnog djelatnika-terapeuta koji stručno vodi klub kreirajući i održavajući atmosferu u klubu te je često i katalizator promjena u ponašanju članova kluba.**

**Klubovi često razvijaju i aktivnosti izvan klubova koje mogu biti edukativne, odgojne, rekreativne, sportske ili društvene.**

**Klubovi su svojim postojanjem, osnivanjem i djelovanjem postali okosnica terapijskog, rehabilitacijskog i resocijalizacijskog procesa alkoholičara i gotovo je nemoguće zamisliti liječenja alkoholičara bez podrške kluba.**

**Autor:**

**Tamara Brezičević, dipl.soc.radnica**

**Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti**

**Zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije**