

## **Javnozdravstveni dani**

### **Predavanje „Ovisnost o Internetu kod mladih“**

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 10. prosinca 2019.g. u 17.00 sati u prostorijama Zavoda organizirala je predavanje „*Ovisnost o Internetu kod mladih*“ koje je održala gošća predavačica prof.dr.sc. Maja Miškulin, dr.med.

Internet je postao neizostavan dio suvremenog života, te je kao medij najpopularniji među mladima. Mladi su uz to izloženi najvećem riziku njegove prekomjerne uporabe. Ciljevi ovog predavanja bili su upoznati stručnu, ali i širu javnost s obilježjima problematične uporabe Interneta odnosno ovisnosti o Internetu kod mladih, proširenosti ovog fenomena u svijetu te u Hrvatskoj, rizičnim čimbenicima za njegov razvoj te mogućim posljedicama kao i ukazati na mogućnosti preventivnog djelovanja u svrhu sprječavanja nastanka ove ovisnosti.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Zaštita mentalnog zdravlja, prevencija i liječenje ovisnosti u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.