

Javnozdravstveni dani

Predavanje „Psihoterapija“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 29. listopada 2019.g. u 17.00 sati u prostorijama Zavoda organizirala je predavanje „*Psihoterapija*“ koje je održala gošća predavačica Tatjana Prvulović Mirković, dr.med., spec. psihijatrije.

Ciljevi predavanja bili su razjasniti što je psihoterapija, te tko ima ovlasti zvati se psihoterapeut i obavljati psihoterapijsku i savjetodavnu praksu, prema zakonu o djelatnosti psihoterapije RH. Govorilo se o razvoju, osnovnim principima i postulatima kognitivno bihevioralnih terapija, od psihoanalize, preko bihevioralnih i kognitivnih terapija do klasičnih KBT i 3. vala KBTa. Objasnjeno je što je to *support* te što čini suportivnu psihoterapiju.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Zaštita mentalnog zdravlja, prevencija i liječenje ovisnosti u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“. Prisustvovalo je ukupno 59 sudionika među kojima su bili stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, radni terapeuti, profesori i dr.).