

## **Javnozdravstveni dani**

### **Predavanje „Dan mentalnog zdravlja 2019: prevencija suicida – je li moguća?“**

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 10. listopada 2019.g. u 17.00 sati u prostorijama Zavoda organizirala je predavanje „*Dan mentalnog zdravlja 2019: prevencija suicida – je li moguća?*“ koje je održala gošća predavačica Dubravka Ergović Novotny, dr.med., spec. psihijatrije.

Predavanjem je obilježen i Svjetski dan mentalnog zdravlja pri čemu je ove godine Svjetska zdravstvena organizacija istaknula temu promocije zdravlja i prevencije suicida.

Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje da diljem svijeta više od 800.000 ljudi godišnje izgubi život na ovaj način, što znači da svakih 40 sekundi jedna osoba u svijetu izvrši samoubojstvo. Hrvatski zavod za javno zdravstvo objavio je da je u Hrvatskoj 2018. godine izvršeno 679 slučajeva, stopa 16,6/100.000 samoubojstva. Od 1999. godine je prisutan trend pada samoubojstava, ali otprilike je to i dalje 2 osobe dnevno. Svaki suicid je nepotreban, tragičan i posebno bolan događaj. Svaki od te brojke bio je jedan čovjek. Izvršeni suicid ima snažni emocionalni utjecaj na svakoga tko je na bilo koji način povezan s njim. Radi se o neočekivanom, nepredvidivom, nerazumljivom događaju koji narušava osjećaj sigurnosti i predvidljivosti a izaziva osjećaj bespomoćnosti i gubitka kontrole. Suicid se može promatrati s više različitih stajališta i samo interakcijom različitih struka, pristupa i stavova moguće je donekle sagledati njegovu kompleksnost i pokušati razumjeti što dovodi do njega, njegovo značenje i mogućnosti njegove prevencije. Samoubojstvo je uvijek kompleksan čin i nijedna teorija sama po sebi nije dovoljna da ga protumači, ali je predavanje donijelo osvrt na programe koji su pokazali uspješnost u prevenciji te istaknulo koje su aktualne teme u mentalnom zdravlju.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Zaštita mentalnog zdravlja, prevencija i liječenje ovisnosti u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.

Prisustvovalo je ukupno 87 sudionika šire javnosti među kojima su bili i članovi Udruge „Vrapčići“ te stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).