

## **Javnozdravstveni dani**

### **Predavanje „Bilo kuda, mobitel svuda“**

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 26. studenog 2019.g. u 17.00 sati u prostorijama Zavoda organizirala je predavanje „*Bilo kuda, mobitel svuda*“ koje je održala gošća predavačica Ljiljana Lukačević, mr. spec. kliničke psihologije.

Ovisnost o mobitelima bolest je modernog društva sa štetnim posljedicama na socijalnom i emocionalnom planu. Cilj predavanja bio je informirati o pojavnim oblicima opsesivnog i prekomjernog korištenja mobitela, te educirati o fizičkim i psihičkim simptomima koje pokazuju osobe koje pate od nomofobije, u situacijama kada im mobitel nije pri ruci ili ako postoji rizik da bi se zbog prazne baterije mogao ugasiti. U konačnici, predavanje je bilo i poticaj na izravnu socijalnu interakciju i konzumaciju sadržaja koji su alternativa životu u virtualnom svijetu.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Zaštita mentalnog zdravlja, prevencija i liječenje ovisnosti u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.