

Javnozdravstveni dani

Predavanje „Tugovanje“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 12. studenog 2019.g. u 17.00 sati u prostorijama Zavoda organizirala je predavanje „*Tugovanje*“ koje je održala gošća predavačica Rebeka Živatović, mag.psych.

Suočavanje s različitim gubicima i tugovanje događa se u svim životnim razdobljima. Gubitak u životu može se odnositi na niz događaja, od gubitka zdravlja do gubitka bliske osobe, a tugovanje kao posljedica gubitka ima svoje univerzalne karakteristike i tijek. U predavanju je bilo riječi o tome koje su tjelesne, misaone i emocionalne reakcije uobičajene u procesu tugovanja kod djece i odraslih, a koje impliciraju potrebu za stručnom podrškom te kako razlikovati tugovanje, kao zdravi odgovor na gubitak od depresivnih simptoma.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Zaštita mentalnog zdravlja, prevencija i liječenje ovisnosti u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.

Prisustvovalo je ukupno 32 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, radni terapeuti, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).