



26.LIPANJ- MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPORABE DROGA

Generalna skupština Ujedinjenih naroda 1987. godine proglasila je 26. lipnja Međunarodnim danom borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama želeći upozoriti globalnu svjetsku javnost na zlouporabe droga i potrebu aktivnog uključivanja svih dionika, kako na globalnoj svjetskoj razini tako i na nacionalnoj razini, a sve u svrhu postizanja zajedničkog cilja – međunarodno društvo slobodno od zlouporabe droga.

Obilježavanje ovog dana provodi se u suradnji s svim relevantnim institucijama uključenim u suzbijanje zlouporabe droga, poput odgojno-obrazovnih ustanova, medija, nevladinih organizacija i zdravstvenih ustanova. Cilj je upozoriti što veći broj građana na problem raširenosti zlouporabe droga i zajedničkim snagama se suprotstaviti ovom ozbiljnom problemu današnjice.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Vladin Ured za suzbijanje zlouporabe droga, a na prijedlog međunarodnih stručnjaka, ove godine taj datum posvećuju podizanju svijesti i znanja o štetnosti zlouporabe marihuane na razvoj mozga tijekom adolescencije.

Stoga upozoravamo na neke važne činjenice.

Adolescencija je specifično životno razdoblje karakterizirano ubrzanim tjelesnim razvojem, sklonosti rizičnom ponašanju i traženju uzbuđenja, prividnom neranjivosti i razmišljanjem usmjereno isključivo na sadašnjost. Istražujući i mijenjajući ponašanje adolescenti iskušavaju svoje mogućnosti i pronalaze vlastiti identitet. Ali neka od rizičnih ponašanja mogu biti štetna za njihovo zdravlje sa dugoročnim posljedicama. Za razliku od odraslih mozak adolescenata se aktivno razvija i potpuni razvoj se očekuje tek u ranim 20-tim. Uporaba marihuane u tom periodu može oštetiti razvoj mozga.

Štetno djelovanje marihuane kod adolescenata uključuje:

- poteškoće razmišljanja i rješavanja problema
- probleme pamćenja i učenja
- poremećaj koordinacije
- poteškoće sa zadržavanjem pažnje

Negativni učinci na školovanje i socijalno funkcioniranje

Uporaba marihuane u adolescenciji ili ranoj odrasloj dobi ima ozbiljne posljedice.

- **odbijanje i izbjegavanje školskih obaveza**- učenici koji puše marihuanu mogu imati lošiji školski uspjeh i češće napuštaju srednjoškolsko obrazovanje za razliku od njihovih vršnjaka koji ne puše
- **povećani rizik nastanka problema s mentalnim zdravljem**- uporaba marihuane je povezana sa mnogim problemima mentalnog zdravlja adolescenata poput depresije ili anksioznosti. Također se češće javljaju i psihoze, naročito kod onih koji u obitelji imaju oboljelih od psihoze.

- **rizično upravljanje motornim vozilima**- voženja pod utjecajem bilo koje droge,alkohola, pa tako i marihuane može biti vrlo opasna. Marihuana utječe na mnoge vještine koje su potrebne za sigurnu vožnju, poput vremena reagiranja, koordinacije ili koncentracije
- **potencijal razvoja ovisnosti**- istraživanja pokazuju kako 1 od 6 adolescenata koji često upotrebljavaju drogu postaje ovisno. Ukoliko se razvije ovisnost takve osobe imaju poteškoće sa prestankom uzimanja marihuane, te zanemaruju svoje svakodnevne obveze i aktivnosti sa članovima obitelji ili prijateljima.

I za kraj poruka roditeljima!

Konsumacija marihuane u adolescentnoj dobi se ne smije tolerirati i smatrati „manjim zlom“. Ukoliko sumnjate kako Vaše dijete konzumira marihuanu možete se javiti u našu Službu za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo na dolje navedene kontakte, gdje možemo testirati mokraću na droge, te ponuditi savjetovanje i tretman ukoliko se pokaže potreba.

Ambulanta **u Slavonskom Brodu**: ul. A. Cesarca 71, tel.411 319, e-mail: ovisnostisb@gmail.com

u Novoj Gradišci: M. Gupca 40, tel. 363 308, ovisnosting@gmail.com

Radno vrijeme ponedjeljak, srijeda i petak od 7-15 sati, te utorak i četvrtak od 11-19 sati.

Također nas možete potražiti i facebook stranicama „Ovisnosti SB“ ili „Savjetovalište za mlade SB“

Izvori:

<https://drogeiovisnosti.gov.hr/>

<https://www.cdc.gov/>

Tekst priredila:

Irena Jurišić, dr.med, spec.školske medicine

Zavod za javno zdravstvo brodsko-posavske županije