



Međunarodnim danom borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama – 26.6.2023.

Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga obilježava se svake godine 26. lipnja s ciljem podizanja svijesti o problemu zlouporabe droga i njezinim razornim posljedicama na pojedinca, društvo i gospodarstvo.

Ovaj dan predstavlja priliku da se naglasi važnost prevencije, liječenja i rehabilitacije za osobe koje se bore s ovim ozbiljnim problemom. Zlouporaba droga predstavlja globalni izazov koji utječe na milijune ljudi diljem svijeta. Njezine posljedice nisu samo vezane uz zdravlje pojedinca, već imaju i negativan utjecaj na društvo u cjelini.

Zlouporaba droga dovodi do povećanog nasilja, kriminala, ovisnosti, uništavanja obiteljskih odnosa i društvene isključenosti.

Također, ima ozbiljan utjecaj na gospodarstvo jer se smanjuje produktivnost, povećavaju se troškovi zdravstvene skrbi i smanjuje kvalitetu života.

Prevencija je ključni faktor u borbi protiv zlouporabe droga. Rani edukacija o štetnosti droga može pomoći u sprečavanju prvog kontakta s njom. Obrazovanje treba obuhvaćati informacije o različitim vrstama droga, njihovim učincima na zdravlje, rizicima i posljedicama. Jako je važno promicati zdrav način života, kao što su tjelesna aktivnost, briga o mentalnom zdravlju i emocionalnoj stabilnosti, socijalna podrška i razvijanje vještina suočavanja s stresom.

Prevencija također uključuje smanjenje dostupnosti droga, provođenja zakona te podršku lokalnim zajednicama u sprečavanju širenja zlouporabe droga.

Liječenje i rehabilitacija igraju ključnu ulogu u oporavku osoba koje se bore s zlouporabom droga. Osobe koje se suočavaju s ovisnošću trebaju imati pristup kvalitetnim uslugama liječenja kako bi prekinule začarani krug zlouporabe droga. Liječenje treba uključivati medicinsku podršku, psihološku terapiju, podršku obitelji i zajednice te sudjelovanje u programima rehabilitacije.

Rehabilitacija je važna za ponovno uključivanje pojedinca u društvo i obnovu odnosa unutra obitelji narušenih zbog bolesti ovisnosti.

Ključno je osigurati dugoročnu podršku i praćenje kako bi se spriječio povratak u ovisnost. Treba istaknuti da zlouporaba droga nije samo problem pojedinca, već i problem društva u cjelini. Stigmatizacija i osuda osoba koje se bore s ovim problemom često otežavaju njihov put prema oporavku i rehabilitaciji. Umjesto toga, potrebno je promicati razumijevanje,

suosjećanje i podršku za osobe koje se bore s ovisnošću o drogama. Potrebno je stvoriti sigurno okruženje u kojem se ljudi osjećaju slobodno tražiti pomoć i pružiti im podršku tijekom njihovog puta oporavka.

Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga pruža priliku da se podigne svijest o globalnom problemu zlouporabe droga i potakne akcija za suzbijanje i prevenciju ovog ozbiljnog problema. Bitno je uključiti sve dionike koji se bave problemom ovisnosti kako bismo osigurali sigurnost, dobrobit i zdravlje svih ljudi diljem svijeta.

Stručnjaci za mentalno zdravlje igraju ključnu ulogu u pružanju podrške, liječenju i rehabilitaciji osoba koje se bore s ovim problemom, kao i u promicanju svijesti o važnosti mentalnog zdravlja kao cjelovitog pristupa prevenciji i oporavku od zlouporabe droga.

Tekst priredila:

Tamara Brežičević, dipl. soc. radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije

A. Cesarca 71, Slavonski Brod