

PoMoZi Da

Program zdravstvenog opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja djece i mladih

Odgojno-obrazovni djelatnici važne su osobe u životu djece i mladih. Zbog vremena kojeg provode sa svojim učenicima te prilike da ih prate kroz vrijeme i razne situacije odgojno-obrazovni djelatnici važni su u ranom primjećivanju i prepoznavanju teškoća mentalnog zdravlja djece i mladih. Kada i postoji želja za pružanjem pomoći, ponekad postoje strah i nesigurnost kako to učiniti. Iz tog razloga nastao je program *PoMoZi Da* kojem je svrha unaprjeđenje zdravstvene pismenosti i vještina odgojno-obrazovnih djelatnika osnovnih i srednjih škola u području mentalnoga zdravlja djece i mladih.

Od 3. do 5. srpnja 2023. godine u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije u Slavanskom Brodu održana je edukacija napredne razine programa *PoMoZi Da* na kojoj je sudjelovalo 19 odgojno-obrazovnih djelatnika osnovnih i srednjih škola Brodsko-posavske županije. Edukaciju su provele djelatnice Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti županijskog zavoda, Biljana Vasilevski Rački, prof. psiholog i Ivana Zovak, mag.psych.

Edukativni program *PoMoZi Da* prvi je standardizirani program mentalnozdravstvenog opismenjavanja učitelja i nastavnika na nacionalnoj razini. Temeljen je na preporukama Svjetske zdravstvene organizacije, rezultatima nacionalnog istraživanja zdravstvene pismenosti odgojitelja u području mentalnog zdravlja djece i mladih te multidisciplinarnom pristupu uvažavajući primjere dobre prakse u svijetu.

U suradnji sa skupinom stručnjaka iz akademske, kliničke i obrazovne zajednice program je razvijen u sklopu projekta Živjeti zdravo Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo sufinanciranoga iz Europskoga socijalnog fonda u sklopu Operativnoga programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020., elementa Zdravstveno obrazovanje, podelementa Mentalno zdravlje. Njegova provedba započela je 2020. godine uz stručnu preporuku i organizacijsku podršku Agencije za odgoj i obrazovanje, a od 2023. godine program se provodi uz potporu Ureda UNICEF-a za Hrvatsku.

PoMoZi Da na osnovnoj razini pruža skup osnovnih znanja o mentalnom zdravlju, a ciljevi napredne razine programa su usvajanje vještina prepoznavanja problema mentalnoga zdravlja djece i mladih, prvenstveno u području depresivno-anksioznih smetnji te vještina pristupanja i pružanja potrebne psihološke prve pomoći i poticanja učenika na traženje stručne pomoći.

Edukacijom odgojno-obrazovnih djelatnika kroz program *PoMoZi Da* stvara se i jača podržavajuća školska okolina kao važan čimbenik očuvanja i zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih.

Svi odgojno-obrazovni djelatnici koji su zainteresirani za edukaciju kroz program *PoMoZi Da* više informacija mogu potražiti na:

[Osnovne informacije o edukativnom programu zdravstvenog opismenjavanja učitelja, nastavnika i drugih odgojno-obrazovnih djelatnika iz osnovnih i srednjih škola u području mentalnog zdravlja djece i mladih – ŽIVJETI ZDRAVO \(zivjetizdravo.eu\)](https://www.zivjetizdravo.eu)

Tekst priredila:

Ivana Zovak, mag.psych.

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije A. Cesarca 71, Slavonski Brod