

## **GRUPA PODRŠKE ZA OSOBE S PROBLEMIMA KLAĐENJA/KOCKANJA/IGRAMA NA SREĆU I NJIHOVE OBITELJI KREĆE S RADOM U SIJEČNJU 2024.G.**

**Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti pri Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije u siječnju 2024.g. pokreće Grupu podrške za osobe s problemima klađenja/kockanja/igara na sreću i njihove obitelji.**

Ovisnost o igrama na sreću, ovisnost o kockanju i klađenju, odnosno patološko klađenje/kockanje je nesposobnost pojedine osobe da se suzdrži od kockanja ili klađenja, čak i ako joj prijete ozbiljne posljedice u osobnom, obiteljskom ili poslovnom okruženju. Kockanje ili klađenje je bilo koja „igra“ u kojoj postoji šansa za dobitak ili gubitak novca, a čiji ishod ne možemo predvidjeti.

Kockanje/klađenje je preraslo u veliki problem današnjice kojem su podložni različiti ljudi bez obzira na dob. Danas imamo 15 puta više prodajnih mjesta za kockanje/klađenje nego što je to bilo prije 20 godina. Najveći porast se bilježi vezano uz sportsko klađenje, automat klubove, casina, te online kockanje. RH ograničava broj priređivača igara na sreću po pojedinim vrstama igara, ali ne i broj prodajnih mjesta.

Prevalencija ovisnosti o kockanju:

- Muškarci su pet puta češće u problemu nego žene.
- Problem je izraženiji u malim i srednjim gradovima i ruralnim područjima, nego u velikim gradovima.
- 61% ispitanih osoba je imalo stav da je kockanje bezopasan oblik zabave.
- 35% ispitanih osoba je izjavilo da poznaje osobu koja je u problemu zbog kockanja.
- Između 50.000 do 100.000 građana RH ima ozbiljnije simptome ovisnosti o kockanju.
- Oko 1-2% populacije je razvilo patološku ovisnost o kockanju, a to je oko 40.000 građana RH.
- Procjenjuje se da je i do pola milijuna Hrvata direktno ili indirektno zahvaćeno problemima vezanim uz ovisnost o kockanju jer na jednog ovisnika o kockanju povezano je 6 osoba iz njegove okoline.
- Oko 10% srednjoškolaca ima ozbiljne probleme povezane sa kockanjem; najzastupljenije je sportsko klađenje.
- Ovisnici o kockanju igraju igre sportskog klađenja, igre na automatima i igre u casinu, a to su visoko adiktivne igre.

Tijekom 2022. godine je zabilježena 61 hospitalizacija zbog ovisnosti o kockanju, odnosno 1814 dana bolničkog liječenja, dok je ukupan broj dana liječenja u dnevnim bolnicama u 2022.g. bio 9117 dana. Prosječno je jedna osoba bila na liječenju zbog ovisnosti o kockanju 13,7 puta u dnevnim bolnicama tijekom godine. Zabilježen je porast broja hospitalizacija i liječenja u 2022.g. u odnosu na 2018.g. .

Šteta povezana s kockanjem/klađenjem:

1. Individualne štetne posljedice: psihološke, emocionalne, financijske, ponašanje, zdravstvene.
2. Šteta za značajne druge: partnerski odnosi, obiteljski odnosi, prijateljski odnosi, poslovni odnosi, financijski problemi, zdravstveni problemi, pad radne produktivnosti.

**Zbog rastućeg problema ovisnosti o klađenju/kockanju/igrama na sreću Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u siječnju 2024.g. pokreće Grupu podrške za osobe s problemima klađenja/kockanja/igara na sreću i njihove obitelji. Grupa će se održavati jednom tjedno u terminu od 17.30 do 18.30 sati u prostorijama Nastavnog zavoda za javno zdravstvo BPŽ. Za sve dodatne informacije i o načinu kako se uključiti u Grupu možete se javiti na telefon 035/411-319 ili na mail [psiholog1@zzjbpz.hr](mailto:psiholog1@zzjbpz.hr).**

**Autorica članka:**

**Biljana Vasilevski Rački, prof. psiholog**

**Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, NZJBPŽ**

**Ukoliko niste sigurni trebate li potražiti pomoć i da li je Vaše kockanje postalo rizično, u konačnoj procjeni može Vam pomoći i upitnik GA-20 sastavljen od 20 pitanja koja su sastavili Anonimni kockari:**

1. Jeste li ikada izostali s posla, škole, fakulteta ili zapostavili svoje obveze radi igranja igara na sreću?
2. Je li igranje igara na sreću loše utjecalo na Vaš obiteljski život?
3. Je li igranje igara na sreću loše utjecalo na Vaš ugled u društvu?
4. Jeste li ikada osjećali grižnju savjesti nakon igranja igara na sreću?
5. Jeste li ikada igrali igre na sreću kako biste otplatili dugove ili riješili financijske poteškoće?
6. Je li igranje igara na sreću utjecalo na smanjivanje Vaših ambicija ili efikasnosti?
7. Jeste li, nakon gubitka, osjećali da morate vratiti čim prije izgubljeni iznos?
8. Jeste li, nakon dobitka, imali snažnu želju da osvojite još?
9. Jeste li ikada igrali igre na sreću sve dok niste potrošili zadnju kunu?
10. Jeste li ikada posuđivali novac za igre na sreću?
11. Jeste li ikada nešto prodali da biste imali novac za igranje igara na sreću?
12. Jeste li novac od dobitka ili onaj namijenjen igrama na sreću „teška srca“ koristili za uobičajene životne troškove?
13. Jeste li zbog igranja igara na sreću postali nemarni te zapostavili vlastitu dobrobit i/ili dobrobit svoje obitelji?
14. Jeste li ikada igrali igre na sreću dulje no što ste planirali?
15. Predstavljaju li Vam igre na sreću „bijeg“ od briga, poteškoća, dosade ili usamljenosti?
16. Jeste li ikada počinili ili razmišljali da počinite neku protuzakonitu radnju kako biste prikupili novac za igre na sreću?
17. Jesu li Vam ikada misli o igrama na sreću uzrokovale poteškoće sa spavanjem i/ili nesanicu?
18. Potiču li svađe, razočaranja ili frustracije u Vama veću potrebu za igranjem igara na sreću?
19. Imate li potrebu proslaviti neki sretan događaj tako da se „počastite“ s nekoliko sati igranja igara na sreću?
20. Jeste li ikada pomišljali sa samoubojstvo zbog problema uzrokovanih igranjem igara na sreću?

Ukoliko ste na najmanje 7 pitanja odgovorili potvrdno bilo bi dobro da razgovarate s nekom stručnom osobom o Vašem kockanju kako biste dobili dodatne informacije o tome treba li poduzeti neke mjere kako igranje smanjiti ili u potpunosti prekinuti.