



Kako zaštititi djecu na internetu?

Internet, mobiteli i drugi elektronički mediji djeci i mladima pružaju mogućnost pristupa informacijama, zabavi i komunikaciji koju je do prije 20 godina bilo nemoguće zamisliti. Uz mnoge prednosti koje donosi internet dolaze i brojne opasnosti od koji trebamo sačuvati našu djecu. Internet i ostale suvremene tehnologije olakšale su distribuciju brojnog negativnog sadržaja kao i uvredljivih slika djece te omogućavaju zlostavljačima da pristupe i ostvare kontakte s djecom i mladima

Iako suvremene informacijske i komunikacijske tehnologije nisu stvorile kaznena djela koja uključuju seksualno zlostavljanje i iskorištavanje djece, one su povećale razmjere i potencijal nekih starih i poznatih kaznenih djela.

Na internetu se mogu pronaći informacije o gotovom svemu što nas interesira. Međutim, kada su u pitanju aktivnosti djece na internetu roditelji moraju biti sigurni da su djeca zaštićena od kontakata s nepoželjnim osobama, neprikladnog ili štetnog sadržaja kao i od zlonamjernog softvera ili napada. Danas se djeca rađaju u svijetu interneta i on prožima svaki segment njihovih života, od škole do kuće, od učenje do slobodnog vremena. Upravo zbog te povezanosti treba učiniti sve da djeca budu sigurna u online svijetu. Devedeset i tri posto djece u dobi od 12 do 17 godina je online, a 75 posto iste dobne skupine ima mobitele. Sedamdeset i tri posto tinejdžera ima profile na društvenim mrežama na stranicama poput Facebooka ili Instagrama, a gotovo polovica objavljuje na njim svoje slike..

Koje su opasnosti korištenja interneta za djecu?

Postoji širok raspon opasnosti koje mogu utjecati na djecu na internetu. Jedna od tih opasnosti je i kontakt s nepoželjnim osobama koji uključuje: predatore, nasilnike na internetu i osobe koje krađu tuđe identitete.

Djeca mogu biti izložena neprikladnom sadržaju kao što je seksualno eksplicitan sadržaj, nasilan sadržaj, sadržaj neprikladan za dob i piratski sadržaj. Djeca korištenjem interneta mogu imati i problema s računalnom sigurnosti poput automatsko instaliranje zlonamjernih programa na dječje računalo, zaraze zlonamjernim softverom te neželjeno oglašavanje ili skočni prozori koji se automatski instaliraju prilikom preuzimanja besplatnih programa.

Kako bi roditelji zaštitili svoju djecu trebaju kontrolirati njihov boravak online te stranice koje posjećuju. To mogu učiniti putem softvera za roditeljsku kontrolu i antivirusnim programima. Putem roditeljske kontrole mogu imati kontrolu nad svime što dijete radi na internetu, a to može uključivati količinu vremena koje dijete provodi online, aplikacija i web mjesta koje djeca smiju koristiti. Svaki pokušaj korištenja blokiranih programa bit će zaustavljen i zabilježen u programskom dnevniku za kasniji pregled. Ukoliko roditelji žele koristiti naprednije postavke roditeljske kontrole, mogu ograničiti djeci dopisivanje s određenim kontaktima na društvenim mrežama, ograničiti poruke koje sadrže osobne podatke ili pak spriječiti slanje određenih poruka s određenim riječima ili frazama.

Antivirusna zaštita jednako je važna za sigurnost djece na internetu. Web-mjesta koja izgledaju legitimna mogu u stvari sadržavati zlonamjerni sadržaj te mogu dijete preusmjeriti na lažnu stranicu koja izgleda isto, ali zapravo sadrži računalni virus.

Kako bismo bili sigurni da se osobni podaci djeteta ne prikupljaju bez znanja roditelja, treba postaviti redoviti raspored za automatske provjeru virusa i pokrenuti dubinsko skeniranje sustava svaki mjesec.

Djeca moraju imati prostora za učenje i vlastiti rast i razvoj. Zbog toga roditelji ne bi trebali vršiti opsesivne kontrole sadržaja jer će to postići suprotni učinak pa bi djeca mogla postati buntovnika prema roditeljima.

Djeca se rađaju u svijetu tableta i pametnih telefona i cijeli život im je usmjeren na njih. Upravo zbog toga trebaju biti informirani i treba ih zaštititi od potencijalnih rizika.

Roditelji pri korištenju mrežnih sigurnosnih kontrola moraju poštovati svoju djecu. Sigurnost djece na mreži počinje s prilagodljivim roditeljskim nadzorom i podržana je kvalitetnim softverom za zaštitu od virusa. Sve to najbolje funkcionira kada je u kombinaciji s poštovanjem slobode djece na internetu. Uz prave alate i ispravan stav, roditelji mogu pomoći svojoj djeci da vrijeme koje provode na internetu bude sigurno za njih.

Tekst priredila: Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije