



Svjetski dana mentalnog zdravlja - 10.10.2021.g.

Svjetski dan mentalnog zdravlja prvi je puta obilježen 10. listopada 1992. godine. Opći cilj obilježavanja ovog dana je podizanja svijesti o pitanjima mentalnog zdravlja širom svijeta i poticanje ulaganja u sustav mentalnog zdravlja. Tog dana se pruža prilika svim dionicima koji rade u zaštiti mentalnog zdravlja da međusobno razgovaraju o svom radu, razmjenjuju ideje te dogovaraju i predlažu što sve treba učiniti kako bi zaštita mentalnog zdravlja postala pristupačnija za ljude širom svijeta.

Pandemija COVID-19 imala je veliki utjecaj na mentalno zdravlje ljudi. Neke su skupine, uključujući zdravstvene i druge zaposlenike na prvoj liniji, studente, ljude koji žive sami kao i one s postojećim problemima mentalnog zdravlja korona kriza je posebno pogodila. Usluge za osobe s mentalnim problemima su bile ograničene što je dodatno pogoršalo njihovu situaciju..

Ipak, postoji razloga za optimizam. Tijekom Svjetske zdravstvene skupštine u svibnju 2021. vlade iz cijelog svijeta prepoznale su potrebu za povećavanjem kvalitete usluga mentalnog zdravlja na svim razinama. Neke su zemlje pronašle nove načine pružanja skrbi o mentalnom zdravlju svom stanovništvu.

Tijekom ovogodišnje kampanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja pokazat će se uloženi napori u rješavanje problema mentalnog zdravlja te će se potaknuti ljudi da istaknu svoje pozitivne priče kako bi inspirirali druge koji se nalaze u sličnim situacijama.

Slogan ovogodišnje kampanje je „Mentalno zdravlje u svijetu nejednakosti“.

Mentalno zdravlje je ljudsko pravo - vrijeme je da mentalno zdravlje bude dostupno svima.

*Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u sklopu projektne aktivnosti „Promotivne aktivnosti“, uz potporu Ministarstva zdravstva, organizira online, **Okrugli stol** povodom „Svjetskog dana zaštite mentalnog zdravlja“. Na tribini će se održati online predavanje: „Mentalno zdravlje za sve“ koje će održati predavačica **Dubravka Ergović, dr. med. spec. psihijatrije** .*

*Online tribinu će se održati **8. listopada 2021.g. u 12,00 sati** putem ZOOM komunikacijske platforme.*

Tekst priredila: Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica, Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije, u okviru Projekta „Zaštita mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti u BPŽ“ koji je financiran sredstvima Ministarstvom zdravlja.