



## **Dan sigurnijeg interneta**

9. veljače 2021. obilježava se „Dan sigurnijeg interneta“ nizom akcija koje se odvijaju širom svijeta. Na ovaj dan pozivaju se svi dionici na udruživanje kako bi internet učinili sigurnijim i boljim mjestom za sve, a posebno za djecu i mlade. Jedan od glavnih ciljeva Dana sigurnijeg interneta je promicati upotrebu digitalnih tehnologija na odgovoran i ispravan način, kritički i kreativno, posebno među djecom i mladima.

Obilježavanje ovog Dana organizira zajednička mreža [Insafe/INHOPE](#) uz podršku [Europske komisije](#). Dan sigurnijeg interneta potiče ljude iz više od [170 zemalja](#) da se udruže i daju svoj doprinos boljem internetu.

Inicijativa za obilježavanje Dana sigurnijeg interneta pokrenuta je 2004. godine s ciljem promicanja i poticanja sigurnijeg i odgovornijeg korištenja tehnologije i mobilnih uređaja među djecom, mladima, ali i odraslima. Sadržaj na internetu mogu stvarati svi, međutim postavlja se pitanje stvaramo li taj sadržaj s ciljem unaprjeđivanja društvene svijesti, razmijene znanja, stvaranja partnerstva ili postoje drugi razlozi. Naša je zajednička zadaća stvarati odgovorno i sigurno online okruženje za sve.

Djeca danas odrastaju u potpuno drugačijem svijetu od svijeta u kojem su odrastali njihovi roditelji. U današnjem svijetu stvarni se život neprestano prepliće s virtualnim. I upravo zbog toga kako opasnosti vrebaju u stvarnom životu, one postoje i u virtualnom te jednako tako mogu stvoriti brojne posljedice. Zbog svega toga važno je naučiti djecu kako opasnosti prepoznati i na vrijeme reagirati kako bismo ih zaštitili i omogućili im normalan rast i razvoj.

S obzirom na to da je internet sastavni dio života naše djece trebamo im omogućiti da ga koriste na ispravan i siguran način. Moramo ih naučiti da budu pažljivi i odgovorni.

Internet prvenstveno služi za jednostavnu i brzu komunikaciju, za učenje i prikupljanje informacija. Prije nego dozvolimo djetetu da se koristi internetom trebamo se dogovoriti oko pravila i načina korištenja.

Računalo koje je povezano sa internetom trebalo bi biti smješteno u prostoriji koju koriste svi ukućani i gdje će roditelji moći vršiti nadzor. S obzirom da računalo nije jedini uređaj preko kojega dijete može pristupiti internetu roditelji trebaju nadzirati djetetovo korištenje mobitela ili tableta ukoliko su spojeni na mrežu. Djeca najčešće koriste internet za igranje različitih igrica, pretraživanja sadržaja, slanje poruka ili za društvene mreže. Sve to omogućava djeci proširivanje i obogaćivanje znanja i povezanost sa vršnjacima. Djeci treba objasniti da im internet može uvelike pomoći u učenju i da putem njega mogu doći do

*brojnih zanimljivih informacija, ali i da internet krije i brojne opasnosti te je važno poduzeti određene aktivnosti kako bi se zaštitili.*

*Kako bismo zaštitili djecu na internetu trebamo ih informirati o svim mogućim opasnostima koje im tamo prijete. Roditelji bi trebali primjenjivati tzv. roditeljsku zaštitu te pratiti online aktivnost svoje djece. Osnovno pravilo je da se djeca nikako ne smiju koristiti svojim osobnim podacima, već prvenstveno samo nadimkom, bez odobrenja roditelja. Važno ih je naučiti da ne kontaktiraju sa nepoznatim osobama te da uvijek obavijeste roditelje ukoliko ih netko nepoznat kontaktira. Roditelji moraju upozoriti djecu da se nikako ne nalaze sa osobama koje su upoznali preko interneta. Također, registriranje na web stranicama, koje to traže, djeca ne bi smjela raditi bez znanja roditelja.*

*Roditelji u želji da zaštite svoje dijete često primjenjuje zabrane i ograničenja. Međutim, puno je bolje informirati dijete i ukazati mu na moguće opasnosti, nego mu ograničiti korištenje interneta. Dijete se internetom može koristiti kod prijatelja, poznanika ili rodbine pa mu neznanje o opasnostima može uzrokovati brojne probleme i dovesti ga u opasne situacije.*

*Dakle, korištenje interneta da.....ali na siguran način!*

**Tekst priredila: Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica**

**Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije**