



Kako pripremiti djecu za povratak u školske klupe u vrijeme pandemije COVID-19

Kako bi školska godina mogla započeti u planiranom terminu, trebalo je napraviti puno prilagodbi da bi učenici mogli učiti i obrazovati se bez povećanog rizika od širenja COVID-19.

Cilj je bio da učenici osobno pohađaju nastavu jer je to najbolji način da savladaju gradivo i napreduju.

Škole djeci i adolescentima pružaju puno više od samog obrazovanja. Uz čitanje, pisanje, matematiku i ostale školske predmete, učenici uče socijalne i emocionalne vještine te imaju podršku stručnih službi što je važno za očuvanje mentalnog zdravlja. Učenje online im to ne omogućava u adekvatnom obliku. Za mnogu djecu i adolescente škole su sigurna mjesta dok im roditelji ili staratelji rade. Učenici u školama dobivaju zdrave obroke, tjelesnu aktivnost, pristup internetu i drugim uslugama koje su važne za njihov rast i razvoj.

Pandemija je bila osobito teška za djecu i adolescente iz obitelji s niskim prihodima koji nisu mogli osigurati svojoj djeci da na adekvatan način prate školu online.

Povratak u školske klupe može biti stresan za učenike i kada nema zdravstvene krize, a u trenutnim okolnostima pandemije, povratak za neku djecu može biti izrazito stresan te djeca mogu biti uplašena, anksiozna i rastresana.

Kako bi roditelji što bolje pripremili svoju djecu za povratak u školske klupe donosimo nekoliko savjeta koji mogu pomoći.

S djecom treba otvoreno razgovarati o njihovim osjećajima vezanim uz povratak u školu u vrijeme pandemije.

Treba ih ohrabriti i dati im do znanja da je potpuno normalno ponekad biti uplašen, tjeskoban ili rastresen.

Redovito ih podsjećajte na važnost redovitog pranja ruku, fizičkog distanciranja ili nošenja zaštitne maske.

Pokažite razumijevanje za mjere koje se provode u školama vezene za prevenciju bolesti te podržite druženja s vršnjacima nakon škole na otvorenim prostorima (park ili igralište).

Pripremite dijete na nove uvijete organizacije nastave u školi (razmaknute stolove, razmak među učenicima, zadržavanje učenika za vrijeme odmora, manje druženja s učenicima iz drugih razreda, odlazak i povratak s nastave).

S djecom razgovarajte iskreno te im pokušajte objasniti kako otvaranje i povratak u škole može trajati do jednog momenta kad nastava, zbog zaštite učenika i nastavnika, može ponovno neko vrijeme ići u

online obliku. Objasnite im da pohađanje nastave u određenim situacijama može ići od kuće te da ne bi trebalo biti razlike u kvaliteti poučavanja. Potičite djecu na povezivanje i komunikaciju (putem interneta i sl.) s vršnjacima u slučaju ponovnog zatvaranja škola.

Povratak u školu tijekom pandemije COVID-19 možda neće biti jednostavan i možda se djeca neće osjećati normalno - barem neko vrijeme. No, bez obzira na način na koji će se provoditi nastava, djeci će trebati podrška svih nas kako bi se osiguralo kvalitetno obrazovanje i zaštitilo mentalno zdravlje.

Tekst priredila:

Tamara Brezičević, dipl.soc.radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije

A. Cesarca71, Slavonski Brod

Kontakt.: 415-897