



Kako motivirati alkoholičara da se javi na liječenje?

Jedan od najtežih zadataka u procesu liječenja alkoholičara je njegov dolazak na liječenje. Najučinkovitiji način liječenja je da se osoba koja ima problem sama odluči na liječenje. Međutim, većina ovisnika o alkoholu uglavnom negira svoj problem pa se tako i ne prijavljuje sama na liječenja i rehabilitaciju.

Postoji nekoliko načina kako potaknuti alkoholičara da potraži stručnu pomoć.

Prvo i osnovno je prepoznati da osoba koju želimo potaknuti na liječenje zaista ima problem sa alkoholom odnosno da je ovisna o alkoholu. Količina i kontinuitet nisu uvijek nužni pokazatelji prave ovisnosti. Ukoliko osoba ne može izdržati, a da ne popije alkoholi svaki dan to jasno ukazuje da je o alkoholu ovisna ili je na dobrom putu da to postane. Ukoliko primijetimo da određena osoba ima problema sa alkoholom to nikako nije poželjno negirati.

Zatim je od velike važnosti otvoreno razgovarati sa osobom koja ima problem sa alkoholom i sa njom zadržati zdravu komunikaciju i to već od pojave prvih problema potaknutih konzumiranjem alkohola. Odaberite pravi trenutak i započnite sa intervencijom. Nikako ne razgovarajte dok je osoba pod utjecajem alkohola. Tijekom razgovora budite određeni i izravni. Budite uvjerljivi u tome što govorite te govorite ono što zaista mislite i učiniti.

Slijedeći korak je informiranje. Sumnjate li da netko od vama bliskih osoba ima problema sa alkoholom (prijatelj, bračni drug, kolega na poslu ili susjed) informirajte se o problemu alkoholizma u institucijama koje se bave liječenjem i rehabilitacijom. U našem gradu informacije možete dobiti na slijedećim mjestima: Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Odjel psihijatrije brodske bolnice, klubovi liječenih alkoholičara.

Prilikom motivacije alkoholičara na liječenje, potražite pomoć ostalih članova obitelji, prijatelja, kolega sa posla koji će svojim prijateljskim i dobronamjernim razgovorima pokušati potaknuti, osobu koja ima problem, na donošenje odluke o početku liječenja. Alkoholičar mora steći jasan uvid u to da cjelokupna njegova okolina vidi i osjeća njegov problem.

I na kraju ne otuđujte se. Nema potrebe da osjećate „javnu sramotu“ zbog mogućeg problema sa alkoholom vama ili nekoj vama bliskoj osobi. Otudjenjem, lažima i skrivanjem svojih problema nećete nigdje stići. Okružite se ljudima koji će vama biti podrška i koji vas

neće osuđivati. Nije sramota imati problem i potražiti pomoć već je tragedija ništa ne poduzimati i prepustiti se problemima.

Tekst priredila: Tamara Brežičević, dipl. soc. radnica

**Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti,
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije**