

## Aktivnosti iz Projekta „Živjeti zdravo“ – održavanje akcija „Hodanjem do zdravlja“ i „Volonteri u parku“

U subotu, 19. svibnja 2018., od 9 do 11 sati, održati će se prve aktivnosti u sklopu **projekta „Živjeti zdravo“**. Predviđene su dvije aktivnosti:

1.) **„Hodanjem do zdravlja“** – okupljanje svih zainteresiranih sudionika **ispred SRC „Vijuš“, Slav. Brod u 9.00 sati**.

- Uz stručno vodstvo kineziologa, hodanje je predviđeno prema SRC „Poloj“ i natrag.

Pozivaju se građani svih dobnih skupina da se priključe šetnji i na taj način doprinesu svojem zdravlju.

Cilj okupljanja je poticanje na umjerenu tjelesnu aktivnost koja se posebno zagovara kroz Projekt „Živjeti zdravo“, a u svrhu promicanja zdravlja i zdravih stilova života.

*„Ne zaboravite da svakodnevna tjelesna aktivnost pospješuje vaše zdravlje, a 30-minutnim hodanjem u društvu ne održavate samo tjelesnu kondiciju već i obogaćujete svoj društveni život.“*

2.) **„Volonteri u parku“** - ovu subotu (19. svibnja) održat će se aktivnosti za djecu u parku kraj Brođanke u vidu različitih tjelesnih aktivnosti (štafeta, poligon, natjecateljske igre i slično) te stolno-manipulativne aktivnosti (piramida zdrave prehrane, predčitačke i matematičke aktivnosti na temu zdrave prehrane) te različite kreativne aktivnosti.

U ovoj akciji, aktivnoće sudjelovati djeca, roditelji i odgojitelji Dječjih vrtića s područja grada Slavonskog Broda.

Ovim putem pozivamo još jednom sve udruge i ustanove koje su zainteresirane neka se jave i svojim sudjelovanjem upriliče ovu hvale vrijednu javnozdravstvenu aktivnost.

U slučaju nepredviđenih okolnosti (neadekvatne meteorološke prilike), dogovarat ćemo druge lokacije i aktivnosti.

Vidimo se u subotu, **19. svibnja, od 09:00 do 11:00 sati u parku pokraj „Brođanke“!**

Županijski koordinator Projekta „Živjeti zdravo“:

Igor Ivić-Hofman, dr. med.

U Slavonskom Brodu, 17. svibnja 2018. godine