

Mjesec borbe protiv raka dojke i Dan ružičaste vrpce (5. listopada)



Listopad je mjesec borbe protiv raka dojke, a prve subote istog mjeseca obilježavamo Dan ružičaste vrpce čiji je cilj istaknuti važnost ranog otkrivanja raka dojke. Danas je rak dojke najčešći uzrok smrti od raka u žena u Svijetu od kojeg je tijekom 2018. godine umrlo više 600 000 žena, a oboljelo ih je više od 2 milijuna. U Republici Hrvatskoj (RH) rak dojke je najčešće sijelo raka u žena od kojeg obolijeva četvrtina žena novooboljelih od raka. Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ), od raka dojke je u RH tijekom 2016. godine oboljelo 2 735 žena. Sukladno Izvješću o umrlim osobama u 2017. godini (HZJZ) u našoj zemlji su 853 žene umrle od raka dojke. U Brodsko posavskoj županiji (BPŽ) rak dojke također predstavlja najčešće maligno oboljenje u osoba ženskog spola od kojeg je 2016. godine oboljelo 79 žena, a 24 ih je umrlo u 2017. godini.

U cilju otkrivanja raka u ranom stadiju, smanjenja smrtnosti i poboljšanja kvalitete života bolesnica s rakom dojke, Vlada Republike Hrvatske je 2006. godine usvojila Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke. Programom se svake 2 godine na mamografski pregled pozivaju žene u dobi od 50-69 godina. Pregled (radiološka snimka dojki) je besplatan i dobrovoljan za sve korisnice Programa. Rezultat dosadašnjeg probira se najbolje vidi u rezultatima za 2017. godinu kada se bilježi pad smrtnosti za 15% i u porastu otkrivenih karcinoma u lokaliziranom stadiju za 20%. U našoj županiji ovisno o mjestu boravka, pozivi se dostavljaju ženama poštom koje po primitku istoga odlaze na mamografski pregled u OB Nova Gradiška te u OB „Dr. Josip Benčević“ u Slavonskom Brodu. Trenutno je tijeku 6. ciklus pozivanja kojim su obuhvaćene žene u godištima rođenja od 1950.-1969. godine. Pored mamografije, važno je istaknuti i vrijednost samopregleda dojke pri čemu se kod svake uočene neuobičajene promjene i/ili simptoma (bolna i otečena dojka, neuobičajeni iscjedak iz dojke, promjena oblika dojke i/ili bradavice, kvržica na dojci...) žene trebaju pravovremeno javiti svom liječniku.

U slučaju ranog otkrivanja bolesti te ispravnog liječenja, većina bolesnica s rakom dojke se može izliječiti. Upravo radi navedenog već godinama u nizu na Dan ružičaste vrpce podsjećamo i informiramo javnost na važnost pravovremenog otkrivanja raka dojke s ciljem povećanja broja izliječenih osoba.

Izvor podataka: Internet stranica i publikacije Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Internet stranica Svjetske zdravstvene organizacije.

Autor: Ivan Štivić dr.med
spec.epidemiologije