

Listopad- Mjesec borbe protiv raka dojke

Listopad je mjesec borbe protiv raka dojke, a prve subote istog mjeseca obilježavamo Dan ružičaste vrpce čiji je cilj istaknuti važnost ranog otkrivanja raka dojke.

Danas je rak dojke najčešći uzrok smrti od raka u žena globalno od kojeg je tijekom 2020. godine u svijetu umrlo oko 685 000 žena, a obolilo ih je 2,3 milijuna. U Republici Hrvatskoj (RH) rak dojke je najčešće sijelo raka u ženskog spola od kojeg obolijeva četvrtina žena novooboljelih od raka. Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ), od raka dojke je u našoj zemlji tijekom 2018. godine obolilo 2 845 žena. Sukladno Izvješću o umrlim osobama u 2019. godini (HZJZ, prvi rezultati) u RH su iste godine od raka dojke umrle 752 žene. U Brodsko posavskoj županiji (BPŽ) rak dojke također predstavlja najčešće maligno oboljenje u osoba ženskog spola od kojeg je 2018. godine obolilo 87 žena, a u idućoj godini njih 18 je umrlo.

U cilju otkrivanja raka u ranom stadiju, smanjenja smrtnosti (15-25%) i poboljšanja kvalitete života bolesnica s rakom dojke, Vlada Republike Hrvatske je 2006. godine usvojila Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke. Programom se svake 2 godine na mamografski pregled pozivaju žene u dobi od 50-69 godina. Pregled (radiološka snimka dojki) je besplatan i dobrovoljan za sve korisnice programa. U našoj županiji ovisno o mjestu boravka, pozivi se poštom dostavljaju ženskim osobama koje po primitku istoga odlaze na mamografski pregled u OB Nova Gradiška te u OB „Dr.Josip Benčević“ u Slavonskom Brodu. Trenutno je tijekom provođenja 7. ciklusa pozivanja kojim su obuhvaćene žene rođene od 1952.-1971. godine.

Pored mamografije, važno je istaknuti i vrijednost samopregleda dojke pri čemu se kod svake uočene neuobičajene promjene i/ili simptoma (bolna i otečena dojka, neuobičajeni iscjedak iz dojke, promjena oblika dojke i/ili bradavice, kvržica na dojci...) žene trebaju pravovremeno javiti svom liječniku.

U slučaju ranog otkrivanja bolesti te ispravnog liječenja, više od 90% bolesnica s rakom dojke se može izliječiti. Upravo radi navedenog, svake godine tijekom listopada posebno podsjećamo i informiramo javnost na važnost pravovremenog otkrivanja raka dojke s ciljem povećanja broja izliječenih osoba te podizanja kvalitete života već oboljelih osoba.

Izvor podataka: Web stranica i publikacije Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Internet stranica Svjetske zdravstvene organizacije.

Autor: Ivan Štivić dr.med
spec.epidemiologije