



Djeca i mobiteli

Zadnjih se godina sve češće susrećemo sa pitanjima roditelja vezanim uz korištenje mobitela za njihovu djecu. Mobitel su naša realnost i raspravljati o tome jesu li oni korisni i potrebni zaista više nije potrebno. Gotovo da nema obitelji u kojoj barem jedan član ne posjeduje mobitel, a nerijetko ga posjeduju i ostali članovi.

Često smo svjedocima rasprava trebaju li djeca imati mobitele i koje je dob najpogodnije za prvi mobitel. Važno je shvatiti da su naša djeca generacija 21. stoljeća te da je korištenje suvremenim tehnologijama njihova sadašnjost, ali i budućnost.

Međutim pravo je pitanje kako mobitele koristiti, a da se koriste u funkciji razvoja i dobrobiti djeteta.

Korištenje mobitele ima svoje pozitivne i negativne strane. Koje će od njih prevagnuti ovisi će o tome kakva će pravila i granice postaviti roditelj vezano uz korištenja mobitela.

Pozitivna strane je prije svega informiranje roditelja i djeteta vezano uz odlaske u školu i povratak kući što može doprinosti osjećaju sigurnosti i roditelja i djeteta. Mobitel može biti od koristi u situacijama kada je potrebno hitno reagirati ili pozvati pomoć. SMS poruke mogu kod djece razvijati sposobnost informativnog i sažetog izražavanja. Korištenjem mobitela dijete razvija svoje vještine korištenja modernom tehnologijom.

Međutim postoje i negativne strane koje su prvenstveno vezane uz prečesto djetetovo informiranje roditelja (kad su u pitanju nesigurna ili pretjerano odgovorna djeca) što može ometati ili uznemiriti roditelje i ometati ih svakodnevnim poslovima. Također i roditelji mogu koristiti mobitel kako bi provjeravali svoju djecu što može izazvati osjećaj nepovjerenja kod djeteta. Skup mobilni uređaj može učiniti dijete metom za kriminalce iz redova odraslih, ali i njegovih vršnjaka. Mobitel ponekad postaje i statusni simbol što zna dovesti do nejednakosti među djecom kao i osjećaja manje vrijednosti. Korištenje mobitela bez kontrole može oštetiti i kućni proračun. Putem smart mobilnih uređaja djeca mogu doći do sadržaja koji nije promjeren njihovoj dobi. Također i igrice koje se nalaze na mobitelima mogu odvlačiti djetetovu pažnju što se može negativno odraziti na školski uspjeh, ali i na aktivno provođenje slobodnog vremena. I na kraju, ali ne manje bitno je i potencijalno štetno zračenje koje nikako ne smijemo zanemariti.

Iz svega proizlazi da je jako važno dati djeci smjernice kao koristiti mobitele na ispravan i funkcionalan način.

Za početak roditelji trebaju odrediti jasna pravila korištenja mobitela. Zatim se roditelji i djeca trebaju dogovoriti u kojim situacijama jedni druge zovu. Djeci nikako ne bi trebalo kupovati skupe uređaje jer se djecu ne bi trebalo poticati na važnost materijalnih stvari. Najpoželjnije je kupiti djetetu mobitel na bonove jer se na taj način isključuje mogućnost pretjeranog trošenja. Važno je da se između sebe dogovore o mjesečnom iznosu koji se ne smije prekoračiti. Dijete treba upozoriti i na to da može biti žrtva nasilja preko mobitela te ga svakako uputiti da se u tim slučajevima mora obratiti roditeljima i

sačuvati prijeteći sadržaj ako je u pitanju SMS. Sa djecom treba razgovarati da nikako ne smije davati svoje podatke ili fotografije., a posebno ne dogovarati susrete sa nepoznatim osobama. Također dijete treba upozoriti da ni ono mobitelom ne smije uznemiravati druge ili „zezati“ svoje vršnjake.

Važno je i da dijete razvije bonton korištenja mobitela tako da ga ne koristi za vrijeme nastave, kinu ili kazalištu.

I na kraju kada djetetu kupiti prvi mobitel? Na to će pitanje odgovoriti svaki roditelj samostalno jer nitko ne poznaje svoje dijete bolje nego on!

Tekst priredila: Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije