

**NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
BRODSKO-POSAVSKE ŽUPANIJE**

Slavonski Brod: 02.10.2023

Svjetski dan srca (29. rujna 2023. godine)

Dana 29. rujna 2023. godine Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-Posavske županije prigodno je obilježio svjetski dan srca postavljanjem štanda na gradskoj tržnici u Slavonskom Brodu. Svjetski dan srca 2023. godine se obilježio pod sloganom : "KORISTI SRCE, UPOZNAJ SRCE".

Na obilježavanju su sudjelovali djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-Posavske županije, Doma zdravlja Slavonski Brod i Opće bolnice dr. Josip Benčević Slavonski Brod. Građanima je mjerena tjelesna težina, tjelesna visina, izračunavan im je BMI tj. indeksa tjelesne mase, te su dati su savjeti oko prekomjerne tjelesne težine. Također je mjereno nivo glukoze u krvi i krvni tlak. Dijeljeni su promotivni letci i dati drugi savjeti. Odaziv građana je bio izrazito visok, iskorišteno je 200 test trakica za mjerenje nivoa glukoze u krvi, a procjenjuje se da je sveukupno štand posjetilo oko 400 građana.

Prema podacima publikacije: Zdravstveno stanje pučanstva i rad zdravstvene djelatnosti Brodsko-Posavske županije za 2021. godinu vodeći uzrok smrtnosti u Brodsko-Posavskoj županiji su kardiovaskularne bolesti sa udjelom od 37,9% od ukupnog broja umrlih, a usporedbe radi prosječna vrijednost udjela smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti u Republici Hrvatskoj je iznosila 36,9%. U skupini umrlih od kardiovaskularnih bolesti u 2021. godini više je osoba ženskog spola.

Važno je napomenuti da je u 2021. godini udio smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti u Brodsko-Posavskoj županiji za 2% niži u odnosu na isti udio u 2020. godini.

Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-Posavske županije podržava promociju zdravih životnih stila, pravilnu prehranu, fizičku aktivnost i prestanak pušenja duhana i duhanskih prerađevina kao ključnih čimbenika u prevenciji preuranjene smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti.

Obilježavanje svjetskog dana srca je medijski praćeno te objavljeno putem medija.

**Goran Pavić, dr. med.
specijalist epidemiologije**